

HNO-Phoniatrie-Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Matthias Weikert u. Dr. med. Joachim Fuhrmann u. Dr. med. Iris Hake
93051 Regensburg - Paracelsusstr. 1 - Im GesundheitsForum bei den ARCADEN

Allergologie Stimm- u. Sprachstörungen

Operative Tätigkeit: Belegarzt Krkh. Barmh. Brüder - Klinik St. Hedwig u. Ambulante Operationen im CRC

Tel: 0941/29707-0 Fax: 0941/29707-29

www.forumhno.de e-mail: info@forumhno.de Inst.Nr. 74135085 KV-Nr. 68/13193

PATIENTEN-INFORMATION LAGERUNGSSCHWINDEL (BPLS)

Sehr verehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wir haben bei Ihnen festgestellt, dass Ihre Beschwerden möglicherweise durch einen sogenannten **gutartigen Lagerungsschwindel** verursacht werden.

Wie entstehen die Symptome?

Das im Innenohr gelegene gesunde Gleichgewichtsorgan enthält unter anderem sogenannte Gleichgewichtssteine aus Calcium-Kristallen. Diese verschieben sich bei Kopfbewegungen aufgrund der Schwerkraft und führen zu einer Erregung der zugehörigen Sinneszellen. Löst sich ein solches Kristall aus der gallertartigen Schicht, so kann es sich frei in den flüssigkeitsgefüllten Räumen des Gleichgewichtsorganes bewegen und immer dann ein kurzzeitiges Schwindelgefühl auslösen, wenn der Kopf in eine bestimmte Stellung gebracht wird. Geschieht dies mehrmals hintereinander, tritt der Schwindel nicht mehr auf - er ist erschöpflich und wird daher auch als gutartiger Schwindel bezeichnet. Ein gutartiger Lagerungsschwindel kann im Anschluss an Kopftraumen oder Ohr-Operationen, aber auch spontan auftreten.

Welche Untersuchungen sind erforderlich?

Dr. Weikert wird eine spezielle Gleichgewichtsdagnostik durchführen, bei der untersucht wird, in welcher Kopfposition Ihre Schwindelbeschwerden auftreten. Unter Umständen sind zusätzlich eine neurologische Untersuchung und /oder eine orthopädische Untersuchung der Halswirbelsäule erforderlich, um andere Ursachen für Ihre Beschwerden ausschließen zu können.

Welche Behandlung ist notwendig?

Ist die Diagnose eines gutartigen Lagerungsschwindels gesichert, so kann ich Ihnen oft unmittelbar mit einem harmlosen Lagerungsmanöver helfen, bei dem Sie eine bestimmte Körperposition einnehmen müssen.

Viele Patienten sind unmittelbar danach schon beschwerdefrei, andere müssen die Lagerungsübungen zuhause fortsetzen, bis der Schwindel nicht mehr auftritt.

Sehr häufig verschwinden die Beschwerden auch ohne jegliche Therapie nach einiger Zeit wieder. Medikamentöse oder operative Maßnahmen sind praktisch nie erforderlich.