

HNO-Phoniatrie-Gemeinschaftspraxis

Dr. med. Matthias Weikert - Dr. med. Joachim Fuhrmann - Dr. med. Iris Hake
93053 Regensburg - Paracelsusstr. 1 - Im GesundheitsForum bei den ARCADEN

Allergologie Stimm-u.Sprachstörungen

Operative Tätigkeit: Belegarzt Krkh. Barmh. Brüder - Klinik St.Hedwig u. Ambulante Operationen im CRC

Tel: 0941/29707-0 Fax: 0941/29707-29

www.forumhno.de e-mail: info@forumhno.de Inst.Nr. 74135085 KV-Nr. 68/13193

Sehr geehrte Eltern,

vor einigen Tagen wurde bei Ihrem Kind

eine Mandeloperation (Tonsillektomie) durchgeführt.

Um etwaige Komplikationen zu vermeiden, bitten wir Sie Folgendes zu beachten:

- bis ca. 3 Wochen nach der Operation keinen Sport und größere körperliche Aktivitäten.
- bis zu 2 Wochen nach OP keine direkte UV-Sonnenbestrahlung.
- keine heißen Vollbäder, lauwarm Duschen unter Aufsicht möglich.
- keine scharfen, sauren oder scharfkantigen Speisen und/oder Getränke: also, keinen Essig, keine Fruchtsäure, keine konzentrierten zitronenhaltigen Limonaden; keine Kekse, keine Nüsse, keine scharfe Pizza - alles dies bis 3 Wochen nach der Operation - kein Alkohol (bei Kindern so und so klar, dieser Hinweis gilt insbesondere für unsere heranwachsenden Patienten!) – Haare - Waschen im Rahmen der lauwarmen Dusche möglich, bitte nicht heiß föhnen!

Wann diese Maßnahmen nicht mehr eingehalten werden müssen, können wir Ihnen nach dem ersten oder auch zweiten Kontrolltermin nach der Operation in der Sprechstunde der Praxis sagen.

Sollte jedoch trotzdem eine Nachblutung eintreten, wenn Sie bereits zu Hause oder nicht mehr im Krankenhaus sind, dann bitte unbedingt Ruhe bewahren!

Nachblutung heißt:

- hellrotes Blut läuft länger als 10 Minuten aus dem Mund oder auch aus der Nase, oder
- länger als 20 Minuten Blutspucken, oder
- länger als 20 Minuten blutiger Schaum vor dem Mund.

Was sollen Sie tun?

1. Kalten Halswickel
2. Wenn möglich Eisstückchen lutschen
3. Das Blut in einer Schüssel/ Topf/ Handtuch auffangen und nicht herunterschlucken
4. Wenn die Blutung nicht zum Stillstand kommt, unbedingt sofort die Klinik St. Hedwig oder das nächste Krankenhaus, das heißt im Raum Regensburg die Universitätsklinik aufsuchen. Vorher anrufen unter der Telefon-Nummer:

Klinik St. Hedwig: 0941 - 369-98

Universitätsklinik: 0941 - 944-0 und den diensthabenden HNO-Arzt verlangen.

Wir hoffen jedoch, dass es nicht zu dieser Nachblutungskomplikation kommt!

Dres. Weikert/Fuhrmann im Namen des
Operations- und Krankenhausteam